



## Vor deinem Termin

Wenn du einen Termin hast, ist die Vorbereitung deiner Haut auch ein wichtiger Bestandteil!

- Die Haut zwei Wochen zuvor pflegen, aber am Termin selbst NICHT eincremen!
- Du kannst dich gerne selbst rasieren, aber ohne Haut-Irritationen zu verursachen!
- Mindestens 1 Stunde vor dem Termin etwas essen!
- Saubere Kleidung und frisch geduscht erscheinen!
- Solltest du blutverdünnende Medikamente einnehmen, bitte teile mir das mit!
- Ebenfalls bei der Einnahme von Antibiotika und Schmerzmittel! (sollte mind. 1 Woche zurückliegen)

Personen unter Alkohol- oder Drogeneinfluss werden nicht tätowiert!

## Terminablauf

- Einverständniserklärung unterschreiben! (Personalausweis oder Reisepass wird benötigt)
- Wir werden noch einmal dein Motiv besprechen ggf. Änderungen vornehmen.
- Deine Haut wird großflächig desinfiziert und ggf. davor von Haaren befreit.
- Anschließend wird die Stelle mit einer Flüssigkeit eingecremt und das Stencil (Blaupausemotiv) aufgedrückt - nach dem Abzug des Papiers siehst du die Hilfs- und Grundlinien deines Wunschmotivs
- Wenn alles perfekt ist, kann es auch schon losgehen!
- Grundsätzlich wird nur mit Einwegmaterialien und sterilen Einwegnadeln gearbeitet!
- Du musst die Sitzung nicht ohne Pause überstehen vor allem bei längeren Sitzungen oder Tagetermin sind sie notwendig!
- Ein Snackpaket und etwas zu trinken dabei zu haben, wäre empfehlenswert!
- Wenn dein Motiv fertig ist, schauen wir uns es nochmal gemeinsam an und ggf. werden letzte Details noch hinzugefügt. Anschließend wird dein Tattoo gesäubert, eventuell fotografiert und es wird steril in Folie eingepackt!

ZUM SCHLUSS WIRD DEIN BEFINDEN KONTROLLIERT UND DIE NACHBEHANDLUNG BESPROCHEN!

## Nachsorge

- Berühre dein Tattoo nur mit desinfizierten Händen, wenn du es reinigen möchtest!
- Ansonsten versuche Kontakt zu vermeiden!
- Lass die Folie 24 Stunden auf der Haut
- Tattoo Pflege: Dein Tattoo mit lauwarmen, fließendem Wasser und pH-neutraler Antibakterielle Flüssig Seife ohne Parfüm abwaschen!
- Vorsichtig mit Papiertuch trocken tupfen!
- Mit einer dünnen Schicht Wund- und Heilsalbe (am besten Bepanthen oder Panthenol, Tattoo aftercare, etc.) eincremen und einziehen lassen! 2-3x täglich je nach Hauttyp
- Vermeide direkte Sonne in den nächsten 6-8 Wochen und benutze, wenn möglich eine Sonnencreme mit LsF 50+
- Sport sollte für mindestens 3-5 Tagen gemieden werden.
- Keine Sauna-, Schwimmbad- und Solarium besuche für mindestens 4-8 Wochen je nach Größe des Motivs.
- Je nach Hauttyp ist die Pflege etwas abzuwandeln während der Abheilungsphase kann es zu Juckreiz kommen, bitte nicht kratzen!

DIE RICHTIGE PFLEGE UNTERSTÜTZT NICHT NUR DIE WUNDHEILUNG SONDERN AUCH DIE QUALITÄT DEINES TATTOOS!



## Wundheilung

Sobald die verletzten Blutgefäße sich schließen beginnt dein Tattoo zu heilen. Es wird vermehrt Wundsekret austreten. Keine Sorge, das ist ganz normal. Dein Körper versucht auf diese Weise die Wunde zu reinigen und es kann sich eine Kruste bilden, die als Wundschutz dient. Die Kruste kann nach Tätowierungen verfärbt sein. Ein schwarzes Tattoo kann daher oft gräulich wirken.

BITTE NICHT AN DER KRUSTE KRATZEN  
FALLS EINE ENTSTEHEN SOLLTE!

Während des Heilungsprozesses können leichte Schmerzen, Spannungsgefühle und Rötungen auftreten. Ebenfalls kann es sein, dass dein Tattoo zu jucken beginnt.

## Komplikationen

Allergien und andere Hautirritationen können auftreten. Durch die Einhaltung der Hygiene und Pflegeplans wird das Risiko gesenkt.

Solltest du unsicher sein - melde dich bei mir!

## Wann ist mein Tattoo abgeheilt

Ca. 10 bis 18 Stunden nach dem Stechen  
> Wunde beginnt zu trocknen

Ca. 24 Stunden nach dem Stechen  
> es tritt kein Wundsekret mehr aus

3 - 10 Tage nach dem Stechen  
> oberste Hautschicht ist hergestellt

Der komplette Wiederaufbau der Haut kann 14 Tage bis Monate dauern.

## Nachstecken

Das Nachstecken wird nach Notwendigkeit durchgeführt!

Sollte das Motiv aufgrund mangelnder Pflege schlecht abheilen o.ä. wird das Nachstecken nicht kostenfrei sein.

## Hygiene Standards

Hygiene und Gesundheit stehen an erster Stelle in diesem Studio!  
Deswegen werden hier auch nur Einwegartikel und Produkte, die der neuen deutschen Tätowiermittel-Verordnung entsprechen verwendet!  
Nach jedem Termin wird der Arbeits- und Wartebereich gereinigt und desinfiziert - selbstverständlich wurde der Hygiene und Gesundheitsplan an die CoVid19 Maßnahmen angepasst!